

Приложение №4

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детским садом № 2 г. Донецка
Воротилина И.Г.
Приказ № 81 от «01» сентября 2025 г.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №2
муниципального образования «Город Донецк»

на 2025 - 2026 учебный год

г. Донецк
Ростовской области
2025 г.

Общая характеристика учебного плана.

Учебный план МБДОУ детского сада №2 г.Донецка на 2025-2026 учебный год, является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса в ДОУ.

Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012года № 273-ФЗ

- Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

-Гигиенические требования к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения (инструктивно-методическое письмо Мин образование РФ 14.03.2000 г. № 65/23-16)

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155)

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю.

Принципами построения учебного плана являются: полнота, целостность, сбалансированность, преемственность, соответствие реальному времени, четкая осознанность.

Учебный план совместно с организованной образовательной деятельностью перерабатывается и утверждается ежегодно на августовском педагогическом совете.

Одной из форм работы с дошкольниками является организованная образовательная деятельность.

Длительность организованной образовательной деятельности:

- группа раннего возраста(1,5-3 года)– 10 минут;
- младшая группа (3-4года) - 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет)– 20 минут;
- старшая группа(5-6 лет)– 25 минут;
- подготовительная к школе группа(6-7 лет) – 30 минут.

При организации организованной образовательной деятельности соблюдаются следующие правила:

- через определенное время в каждой возрастной группе после активной интеллектуальной работы проводятся физкультурные паузы (физкультминутки) длительностью 1-2 минуты;
- перерыв между занятиями не менее 10 минут;
- начало учебных занятий в 9 час. 00 мин.;
- организованная образовательная деятельность утверждается на педагогическом совете перед началом учебного года;
- количество видов организованной образовательной деятельности соответствует ст. СанПиН

Учебный год длится с 1 сентября 2025 по 31 мая 2026 г.

Дети освобождаются от организованной образовательной деятельности

- на период их адаптации к детскому саду;
- на период проведения диагностики.

Педагогическая диагностика результативности работы педагогов с воспитанниками проводится два раза в год в сентябре и мае учебного года. В старшей и подготовительной к школе группе проводится диагностика готовности детей к обучению в школе.

Для проведения диагностики во всех возрастных группах используются итогово - диагностические виды организованной деятельности без отмены учебной деятельности.

С целью снижения уровня физической и интеллектуальной нагрузки и переутомления детей на занятиях познавательного цикла в обязательном порядке проводятся физкультминутки.

Индивидуальная и совместная деятельность педагога с детьми организуется без нарушения длительности прогулки. Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Регламентирование образовательного процесса на неделю:

- продолжительность учебной недели - пять дней;
- общее количество занятий в неделю в группах:
 - от 1,5 года до 3 лет - 8 занятий (продолжительность – 10 мин)
 - от 3 лет до 4 лет - 10 занятий (продолжительность – 15 мин)
 - от 4 лет до 5 лет - 11 занятий (продолжительность – 20 мин)
 - от 5 лет до 6 лет - 14 занятий (продолжительность – 25 мин)
 - от 6 лет до 7 лет - 15 занятий (продолжительность – 30 мин)

Перерыв между занятиями 10 минут. Учебные занятия в ДОУ начинаются в 9.00 часов. Все занятия проводятся в 1 половину дня и во 2 половину дня, в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами в части продолжительности непрерывной непосредственно образовательной деятельности.

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Содержание психолого-педагогической работы включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по **основным направлениям**:

СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

Развитие игровой деятельности детей с целью освоения различных социальных ролей
Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе
Трудовое воспитание
Патриотическое воспитание детей дошкольного возраста

ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Развитие математических представлений
Ознакомление дошкольников с природой
Ознакомление дошкольников с социальным миром
Поисково - экспериментальная детская деятельность

РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Техническое конструирование
Развитие словаря
Воспитание звуковой культуры речи
Формирование грамматического строя:
Развитие связной речи
Формирование элементарного осознания явлений языка и речи
Воспитание любви и интереса к художественному слову
Формирование элементарных представлений о видах искусства

ХУДОЖЕСТВЕННО - ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Художественно-изобразительная деятельность
Творческое конструирование
Развитие музыкальности детей и их способности эмоционально воспринимать музыку

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Гармоничное физическое развитие
Формирование основ здорового образа жизни
Здоровьесберегающие технологии

Задачи психолого-педагогической работы по формированию физических, интеллектуальных и личностных качеств детей решаются интегрировано в ходе освоения всех образовательных областей наряду с задачами, отражающими специфику каждой образовательной области, с обязательным психологическим сопровождением, в соответствии с возрастом детей основными направлениями их развития.

В МБДОУ на учебный год осуществляют образовательную деятельность 3 группы:

1 - группа раннего возраста (1,5-3 года);

2 – разновозрастная (младше-средняя) группа (4-6 лет);

3 – разновозрастная (старше-подготовительная) группа (5-7 лет).

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	п\п	Количество НОД в неделю				
		группа раннего возраста	младше	средняя группа	старше	подготовительная группа
I. Федеральный компонент						
1.	Чтение худ. литературы	-	-	-	1	-
2.	Развитие речи	1	1	1	2	2
3.	Обучение грамоте	-	-	-	1	2
4.	Математическое развитие	-	1	1	1	2
5.	Сенсорное развитие	1	-	-	-	-
6.	Познание	1	1	1	1	1
7.	Рисование	1	1	1	1	1
8.	Лепка	1	1	1	1	1
9.	Аппликация/конструир.	1	1	1	1	1
10.	Физическое развитие	2	2	3	3	3
11.	Мир музыки	2	2	2	2	2
	Продолжительность НОД (мин)	10	15	20	25	30

Итого: 10 10 11 14 15

**Максимально допустимый объем учебной нагрузки на ребенка
в организованных формах воспитательно-образовательной работы**

Содержание	Наименование возрастных групп				
	Группа ран. возраста	Младше-	средняя группа	Старше-	подготовительная к школе группа
	2	1	1	1	1
Длительность условного учебного часа	10	15	20	25	30
Объём образовательной нагрузки в неделю (мин)	100	150	220	400	450
Объём образовательной нагрузки в год (мин)	3100	4650	6820	12400	1395

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279266

Владелец Воротилина Инна Геннадьевна

Действителен с 19.03.2025 по 19.03.2026